

UM CLUBE PARA TODAS AS IDADES!

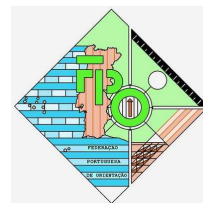


Um Clube para todas as idades é o slogan da Campanha de divulgação e sensibilização que o Ginásio lançou esta semana, promovendo simultaneamente as suas actividades para jovens e as Classes de Lazer para adultos.

Dez modalidades desportivas, das quais seis incluem as chamadas Classes de Masters, traduzem a oferta desta Campanha, cujas informações estão disponíveis na Secretaria (tel. 233418765) ou através do e-mail ginasiofigueirense@gmail.com.

ORIENTAÇÃO

4º ORI JÚNIOR NA FIGUEIRA DA FOZ DE 5 A 8 E SETEMBRO



A Federação Portuguesa de Orientação, com a colaboração do Ginásio, leva a efeito na Figueira da Foz o 4º ORI JÚNIOR, estágio destinado a atletas juniores com potencial para virem a integrar a Selecção Nacional.

De hoje, dia 5, até quinta-feira, 8, 40 atletas de todo o país estarão em actividade nos mapas da Leirosa, Lagoa da Vela (Bom Sucesso), Praia de Quiaios e S. Pedro, locais considerados de elevada qualidade para a prática da modalidade.

A direcção deste evento vai funcionar no Centro Náutico do Ginásio – Pavilhão Litocar – onde a Secção de Orientação possui excelentes instalações.

REMO

UM DIA EM MONTEMOR-O-VELHO



Os participantes no Programa “Remo nas Férias”, das Escolas da Fontela e de Montemor-o-Velho, juntaram-se nesta Vila na sexta-feira, dia 2, para remarem na Pista do Centro de Alto Rendimento, almoçarem em conjunto num restaurante local e visitarem o Parque Zoológico Europaradise.

Trinta e três jovens, dum total de cinquenta participantes de 2011, tiveram um dia muito agradável, pleno de divertimento e alegria, acompanhados pelo Director Carlos Lavoura e Seccionista José Augusto Cunha.

A FESTA DOS NOVOS REMADORES



Manhã de sábado com grande animação no Centro Náutico da Fontela, mais de 30 embarcações estiveram na água, tripuladas por remadores de todas as idades, desde os Infantis aos Masters.

Encerrou assim da melhor forma o Programa “Remo nas Férias”, pelo qual passaram, desde o final de Junho, perto de cinco dezenas de jovens dos 9 aos 17 anos.

Os novos remadores mostraram a sua progressão na aprendizagem da modalidade, desfilando perante uma assistência que incluía muitos dos seus familiares e não lhes regateou aplausos.

O tradicional almoço – convívio reuniu cerca de 150 pessoas, teve excelente animação musical a cargo do duo Inês e Alberto e finalizou com a entrega de diplomas e lembranças aos novos atletas.

Marcou presença o Presidente do Conselho de Administração da Litocar, Mário Cardoso, o qual manifestou grande satisfação pela vitalidade mais uma vez demonstrada pela Secção que a Empresa patrocina e salientou o ambiente de intenso convívio entre várias gerações de remadores.



MASTERS EM TUI PARA REGATA DE SHELL DE 8



No próximo sábado, dia 10, a Classe de Remo de Lazer do Ginásio vai participar no 1º Encontro de Remo Master Internacional – Tui 2011, que inclui uma Regata de shell de 8 para Veteranos – tripulações masculinas, femininas e mistas – seguida de um Convívio dos remadores presentes.

BASQUETEBOL

EQUIPAS DE FORMAÇÃO REGRESSAM À ACTIVIDADE



As equipas de Formação de Basquetebol do Casino Ginásio regressam aos treinos na próxima segunda-feira, 12, na convicção de que será mantida a qualidade dos últimos três anos, nos quais o Clube conquistou dois títulos de Campeão Nacional (sub-14 e sub-16) e uma vitória na Taça Nacional de sub-18.

O Pavilhão Galamba Marques vai voltar às tardes de grande animação, com a presença de mais de cem jovens dos 6 aos 18 anos, distribuídos por 8 conjuntos – sub-18, sub-16 (2), sub-14, Minis 12 (2), Minis 10 e Minis 8.

Duas destas equipas – sub-14 e sub-16 A – anteciparam no entanto o regresso, efectuando durante esta semana alguns treinos ao ar livre, no recinto polivalente da Misericórdia – Obra da Figueira.

KICKBOXING

JOANA TEIXEIRA COMBATE PARA TÍTULO MUNDIAL



No próximo sábado, dia 10, em Oslo (Noruega), a atleta do Ginásio Joana Teixeira defronta Thea Therese Naess, para o título mundial de Full-Contact na categoria de 60 Kg da WAKO-PRO, combate este disputado em 10 assaltos.

DEVIDO A OBRAS DE BENEFICIAÇÃO A PISCINA SÓ REABRE EM 3 DE OUTUBRO

Com a finalidade de melhorar as condições de utilização, estão em curso na Piscina obras de alguma dimensão, abrangendo as instalações mecânicas, os balneários e a zona de acesso do público.

Em virtude destes trabalhos, a Piscina só reabrirá na segunda-feira, dia 3 de Outubro.

As inscrições para as diversas classes de natação podem no entanto ser efectuadas desde já, todos os dias úteis, das 16 às 19 horas.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 12 de Setembro – Pavilhão Galamba Marques – Início dos treinos das classes de Formação
- 17 de Setembro – Pavilhão Galamba Marques – 17h00 – Convívio de antigos atletas

KICKBOXING

- 10 de Setembro – Oslo (Noruega) – Combate Thea Naess – Joana Teixeira, para o título mundial WAKO de Full-contact

REMO

- 10 de Setembro – Tui – 1º Encontro Master Internacional (shell 8)
- 24 de Setembro – Viana do Castelo – Camp. Nac. Sprint (shell)

ORIENTAÇÃO

- 17 e 18 de Setembro – Alicante (Espanha) – XIX Campeonato Ibérico
- 24 e 25 de Setembro - - VII Open do CAOS

VOLEIBOL - INATEL

- 16 de Setembro – Pavilhão Galamba Marques – 21h30 – Início dos Treinos

PRÉMIOS BENTO PESSOA – CASINO FIGUEIRA

- 23 de Setembro – Casino Figueira – Gala de Entrega dos Prémios da 3ª edição